VIERNES 17 WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1468 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2023

Monte Everest:

LA MONTAÑA MÁS GRANDE DE LA TIERRA

El monte Everest es la MONTAÑA más alta de la superficie del planeta Tierra, con una altitud de 8848 metros (29 029 pies) sobre el nivel del mar. Está localizada en la cordillera del Himalaya, concretamente en la frontera entre China y Nepal. Gráfica vista del amanecer en el Everest desde el lado sur.

Glaciar en su cumbre:

MAJESTUOSO NEVADO DEL TOLIMA

A Boyacá:

LLEGA EL CANGREJO ROJO

El diario de todos!
PRIMICIA DIARIO

A Boyacá:

LLEGA EL CANGREJO ROJO

Orbedatos

En municipio de Aquitania Boyacá se conoció la presencia de una especie de Cangrejo rojo, que un productor alertó, por un crustáceo que apareció en la vereda Hato Laguna de este municipio. Una vez el ICA visitó la zona, señala que no hay presencia masiva de cangrejos, aparte del cangrejo reportado, y que de igual manera, no presenta un riesgo para los cultivos de cebolla.

Los productores de la región manifestaron, que no se ha encontrado ningún tipo de daño por el crustáceo en los sistemas productivos agrícolas o piscícolas del municipio de Aquitania.

Teniendo en cuenta que el Cangrejo rojo se encuentra en otras regiones del departamento como Gachantivá, Villa de Leyva, Sutamarchán y Paipa, y que es una especie invasora con gran capacidad de colonización de ecosistemas acuáticos que por su actividad excavadora pueden afectar el fondo de quebradas, lagunas, estanques y estructuras civiles, por lo cual recomiendan a los productores informar de manera inmediata la presencia de los crustáceos en los predios.

El ICA y Corpoboyacá realizará visitas en conjunto a la zona para capacitar a los productores y entregar recomendaciones en prevención, manejo y control de este crustáceo y proteger la producción acuícola de la región.

El cangrejo rojo está invadiendo algunos cultivos

El Cangrejo rojo es una especie con éxito reproductivo en la colonización de nuevos ambientes, tiene un ciclo de vida corto y alta tasa de fecundidad (el número de huevos por nidada puede llegar a 700), presenta comportamiento territorial y agresivo, tolera bajos niveles de oxígeno, resiste altas temperaturas, tolera periodos prolongados de sequía, época en la que fabrica galerías subterráneas.Recomendaciones

- No transportarlo a nuevos cuerpos de agua.
- No manipularlo directamente con la mano.
- Realizar control y vigilancia en cuanto al comercio de animales vivos en acuarios, restaurantes, actividades de transporte de mercancías de origen acuícola; especialmente, en los sitios donde está detectada la especie.
- Informar a la autoridad ambiental sobre su presencia.
- No emplearlos como mascota, pueden escaparse y colonizar nuevas áreas

El Cangrejo rojo es una especie con éxito reproductivo en la colonización de nuevos ambientes

PRIMICIA

Asociación de Universidades de América. Asociación de Comunicadores Sociales de Colombia. Corporación Transparencia Juridica Internacional.

PERSONAJES DE COLOMBIA 2023

6 de diciembre 2023
Aula Máxima: 5:00 pm
Universidad
La Gran Colombia
Bogotá Colombia

Brasil:

TURISMO EN GRANDE

Primicia
Agencia de Noticias

Brasil es el país que más turistas recibe en América del Sur. Brasil se ha destacado como mercado turístico, mostrando un creciente aumento del volumen de turistas extranjeros que visitan el país.

Sería muy fácil decir que se debería elegir este país simplemente por su extrema belleza y hospitalidad incomparable, pero para ser un poco más exactos será necesario destacar algunos de los aspectos que lo ubican en una posición destacada respecto a los demás destinos turísticos latinoamericanos.

En primer lugar, por su naturaleza aún pura, salvaje y de proporciones míticas; en segundo lugar por ser sinónimo de urbe esencialmente cosmopolita que descansa en cálidas playas de agua cristalina. Por otra parte, para muchos que lo han conocido, es catalogado como un país poseedor del pueblo embajador de tradiciones históricas y culturales únicas, creador indiscutible de los más afamados manjares marinos.

Brasil es la tierra del Carnaval, de las grandes industrias, de los negocios multinacionales de la sexta economía del mundo, de la más religiosa, de las grandes extensiones en selva, playa y diversión. Brasil lo tiene todo. Una gastronomía global, un ritmo apasionante y los diseñadores del fútbol bonito.

Sitios para ver
El río Iguazú es la razón de su nombre; un río casi con vida propia que desde su nacimiento en la zona de la Sierra Do Mar al sur de Brasil y hasta llegar a conformar las cataratas, consta de aproximadamente unos mil trescientos kilómetros de recorrido.

Bonito,Mato Grosso do Sul, uno de los principales polos de ecoturismo del país

El río Iguazú es la razón de su nombre; un río casi con vida propia que desde su nacimiento en la zona de la Sierra Do Mar al sur de Brasil y hasta llegar a conformar las cataratas, consta de aproximadamente unos mil trescientos kilómetros de recorrido.

Las cataratas del Iguazú en si mismas podrían describirse como el conjunto de doscientos setenta y cinco saltos de agua que constituyen un fantástico semicírculo de cerca de tres kilómetros de diámetro.

El río Iguazú posteriormente desemboca en el río Paraná, esto es a aproximadamente veintitrés kilómetros de distancia a las cataratas.

Brasilia
Brasilia es la capital de Brasil, y se encuentra ubicada a 950 Km. al noroeste de Río de Janeiro. Fue construida con el fin de crear una gran ciudad en el interior del país y así dejar la vocación exclusivamente costera de las ciudades del país.

El plano de la ciudad fue obra de Lucio Costa y la mayoría de edificios destacados fueron creados por Oscar Niemeyer. El paisajismo, estuvo a cargo de Roberto Burle Marx.

La ciudad fue construida sobre una base en forma de avión que apunta al sureste, si bien Lucio Costa insiste en que se buscó darle forma de cruz.

Florianópolis, o también llamada la Isla de la Magia, es la Capital del Estado de Santa Catarina, ubicado en la región Sur de Brasil, y es una de las zonas más ricas del país.

Posee una gran infraestructura turística, así como también una enorme variedad de playas que la convierten en uno de los principales atractivos turísticos de América del Sur.

Es sin dudas un lugar privilegiado por la naturaleza, donde el viajero podrá disfrutar de un mar único por presentar todas las variedades posibles en muy poco recorrido.

Aguas transparentes, cálidas y calmas hacen el disfrute de grandes y pequeños que buscan sosiego y descanso, mientras que aguas cristalinas y grandes olas son el placer para los amantes del surf y los deportes náuticos.

Porto Alegre es una de las ciudades más importantes de Brasil, capital del estado de Río Grande do Sul.

La ciudad está ubicada en la conjunción de cinco ríos, entre los cuales se encuentra el Río Guaíba (conocido como río aunque en realidad sea un lago), continuación del río Jacuí poco antes de su desembocadura en la Laguna de los Patos o Laguna de los Tapés.

Porto Alegre es un gran centro industrial del sur de Brasil y está ubicada en una zona estratégica para el MERCOSUR debido a su proximidad con la ciudad de Buenos Aires y la de Montevideo.

Río de Janeiro es la capital del estado homónimo. Nada más ni nada menos una de las más importantes y bellas ciudades de Brasil, considerada por muchos como la ciudad más hermosa de América del Sur y una de las más bellas de todo el mundo.

Actualmente forma parte de la lista de ciudades de clase mundial gamma. Su clima es esencialmente subtropical con temperaturas que promedian los 19 º C; y a todo aquel que haya nacido dentro de su jurisdicción se le adjudicará el gentilicio de “carioca”.

Según el IBGE en 2005 la ciudad constaba de 6.094.183 habitantes, pero considerando la Región Metropolitana de Río de Janeiro, el ascenso poblacional llegaba a los 11.351.937 millones de habitantes, con una superficie total de 4.659 Km2.

Más conocida como «la ciudad que no para», Sao Paulo es la ciudad capital del Estado do Sao Paulo en Brasil; y se cataloga mundialmente como el gran núcleo tanto comercial como industrial del país.

Sao Paulo capital, situada al sudeste del Brasil, es considerada hasta el día de hoy como la ciudad con mayores dimensiones entre todas las restantes de América del Sur, e inclusive como la mas grande del mundo hacia el sur del Ecuador.

Más conocida como San Pablo, debido a la voz de su nombre castellanizada, guarda en su interior una vorágine de necios tan incontenible para otras partes o ciudades vecinas, que le ha costado el apodo del «Manhattan del hemisferio sur».

Glaciar en su cumbre:

MAJESTUOSO NEVADO DEL TOLIMA

El Nevado del Tolima se ubica en la Cordillera Central Andina Colombiana, su forma cónica la hace una montaña casi perfecta.

Orbedatos

Como un cono casi perfecto con su punta hacia el cielo, llamativo por su forma que culmina con un pequeño glaciar en su cumbre, se levanta el Volcán Nevado del Tolima. Es tal vez el volcán más llamativo y ofrece un carácter visual y paisajístico particular. Junto con los volcanes nevados del Ruiz y Santa Isabel forma parte del área protegida del Parque Nacional Natural Los Nevados. Estratovolcán de forma cónica, constituye la masa glaciar más pequeña del país. Envuelve un pequeño cráter en el cual se presenta actividad fumarólica que, sumada a la actividad hidrotermal de la base, permite clasificar a la estructura volcánica como activa. Se localiza alrededor de las coordenadas geográficas 4°39'N y 75°22'W. Su punto más alto se ubica sobre los 5280 aproximadamente.

El Nevado Del Tolima es tal vez la montaña más atractiva para la escalada en Colombia. Su forma de cono volcánico hace de ella una montaña que genera un escenario único para la práctica de deportes al aire libre. Se localiza dentro del Parque Nacional Natural losNevados y alcanza una altitud de 5220m.

Su red hídrica, de estructura casi simétrica, posee un patrón radial de drenaje en la parte alta. Sin embargo, todos los drenajes discurren hacia la vertiente oriental de la cordillera Central, directamente a la cuenca del río Magdalena, a través de los drenajes San Romualdo, Toche y Combeima; en jurisdicción de los municipios tolimenses de Ibagué y Anzoátegui.

Características glaciológicas generales:
Al interior del glaciar se encuentra el cráter del volcán, que cuenta con un diámetro aproximado de 180 metros. Hacia las laderas cercanas a la cumbre, es posible encontrar antiguos flujos de lava que se intercalan con pequeñas lenguas glaciares que bajan hasta los 4900 o 5000 msnm aproximadamente.

El nevado del Tolima es reconocido por los montañistas colombianos, dada la dificultad en el ascenso, resultado de sus empinadas y escarpadas cumbres de lava que constituyen el cono volcánico. Esta topografía influye en la existencia de marcados sistemas de grietas al interior del glaciar, explicada por los esfuerzos y tensiones ejercidos por la gravedad sobre el hielo. Adicionalmente, dichos agrietamientos pueden responder, igualmente, a la actividad fumarólica e hidrotermal característica del volcán (Ingeominas. 1998. Volcán Nevado del Tolima. Evaluación sismológica, glaciológica y geoquímica). Así, por ejemplo, uno de los referentes sobre el glaciar es el «El Oído», que corresponde con la presencia de las fumarolas volcánicas que anteceden a la cumbre.

Ríos y quebradas provenientes de los glaciares. Abastecimiento hídrico.

Según la información disponible, los asentamientos rurales de alta montaña en las cuencas de los ríos Combeima, Toche, San Romualdo y Totare toman aguas de los ríos y quebradas que nacen en los páramos y las selvas de la zona altoandina, a pesar de lo cual no se logra establecer una relación directa y superficial con las aguas de fusión glaciar. Sin embargo, Ibagué, la capital del departamento del Tolima, toma su agua de una fuente superficialmente vinculada al glaciar: el río Combeima.

¿Cómo se llega al Nevado del Tolima?
Desde Ibagué por vía carreteable por la ruta Cañón del Combeima durante 47km hasta Juntas donde llegan los vehículos, para iniciar el sendero de 10 horas a pie hasta Termales Cañón y el Nevado del Tolima.

Violencia y destrucción:

EL CABALLO DE TROYA DEL PUEBLO NASA

José Navia Lame

Pueblo Nasa en Jambaló con sus autoridades.

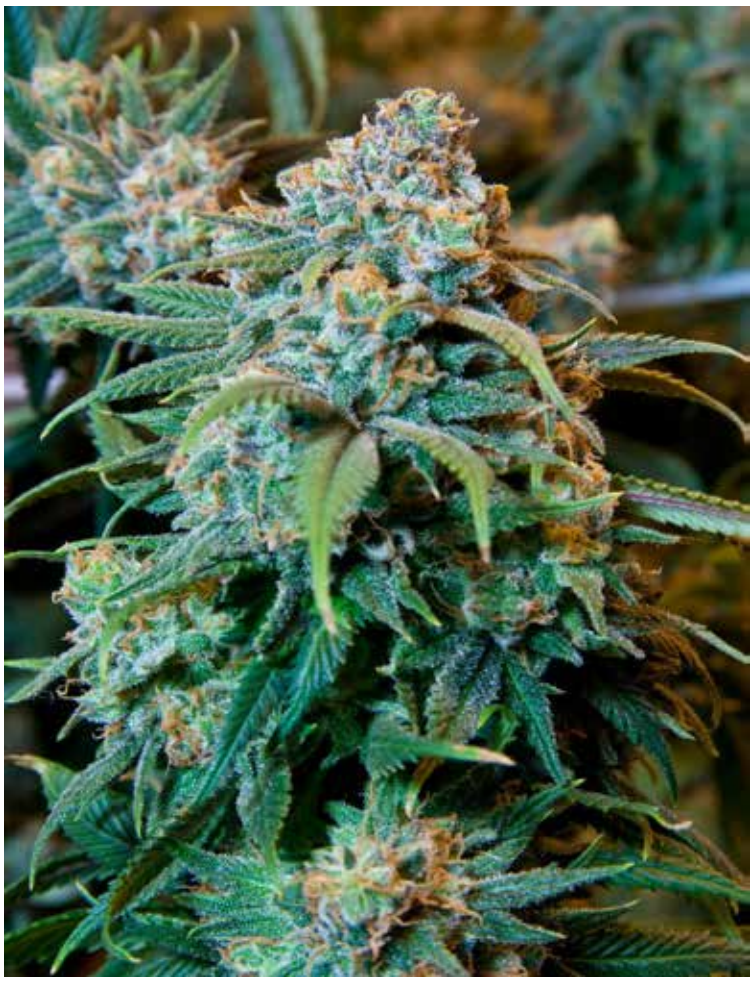
Desde que comenzaron los cultivos de marihuana creepy en los resguardos indígenas del norte de mi jodido Cauca, hacia el 2010, algunos líderes advirtieron, sin que los oyeran, que a largo plazo esa nueva economía solo dejaría violencia y destrucción.

Pues bien. Ese 'largo plazo' ya esta aquí. Es el presente. Y qué se ve: proliferación de nuevos grupos armados, de fachada insurgente, pero vinculados a ese negocio, que reclutan jóvenes y los ponen en contra de las autoridades tradicionales; muchachos de colegio adictos a la hierba; una o dos generaciones de jóvenes que no saben sembrar una mata de plátano (pero sí manejar moto y camioneta) y ahora, aunque ya había antecedentes en Jambaló, ataques de los cultivadores, que ya son un gremio fuerte y numeroso, a la propia guardia indígena y a los funcionarios de las organizaciones tradicionales que intentan erradicar.

La creepy es el caballo de troya del pueblo Nasa del norte del Cauca. Hoy, reportan cuatro kiwe tegnas y dos dinamizadores heridos, no sé si a bala o con arma blanca, por otros indígenas cultivadores de Munchique-Los Tigres. Triste panorama: la creepy está comenzando a lograr en algunos territorios lo que en 500 años no pudieron ni los invasores españoles, ni los actores armados, ni la clase política tradicional. Ojalá y no sea tarde para una contundente reacción colectiva y el regreso a las raíces, porque lo organizativo sigue siendo fuerte, al menos eso parece, y hay un auge empresarial. En el norte del departamento hay decenas de pequeñas empresas indígenas de arroz, vino, truchas, artesanías, sacha inchi, ropa, calzado, derivados de la coca y turismo. Ojalá y no sea tarde

La siguiente es parte de la denuncia de las autoridades tradicionales del territorio indígena Munchique los Tigres,, municipio de Santander de Quilichao, Cauca.

«Las autoridades indígenas de Plan de Vida Yu' Luuçx en el marco del cumplimiento de los mandatos comunitarios, establecieron una acción de control territorial para la erradicación de cultivos de marihuana.



Marihuana creepy, denominada la mejor del mundo

Siendo la 1:11 pm en la vereda Paramillo 2, se presenta una confrontación con personas que hacen parte del gremio de cultivadores de marihuana, dejando hasta el momento un total de seis (6) comuneros heridos, cuatro de ellos kiwe thegnas y dos dinamizadores del programa Semillas de Vida. Los heridos fueron trasladados al centro de atención hospitalario de la cabecera municipal y los tres más graves a otros centros asistenciales de mayor complejidad en la región».

Javier Borbón:

RESCATISTA DE LA CHIRIMOYA EN COLOMBIA

Claudio Ochoa Moreno

El Ingeniero Agrónomo Javier Leonardo Borbón Guevara es el ganador del Premio a la Excelencia Mariano Ospina Hernández que la Fundación Mariano Ospina Pérez e Icetex entregan anualmente, lo que le permitirá adelantar sus estudios de Posgrado en la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional de Colombia. Su proyecto aspira a realizar la validación de tecnologías innovadoras en cultivos de Chirimoya en la región cundiboyacense, buscando incrementar la productividad y así elevar la rentabilidad de los cultivos de la «Annona cherimola Mill», su denominación científica.

Javier Borbón promueve la recuperación de diversos cultivos

Para llevar a cabo este proyecto, el ingeniero Javier., egresado de la Universidad Nacional de Colombia, ha establecido un cultivo propio en el municipio de Tibacuy (Cundinamarca) donde realizará las investigaciones y buscará replicar el experimento en un municipio productor en Boyacá. La ejecución de este proyecto se realizará durante los años 2023 y 2024.

LOS EXPERIMENTOS

El cultivo de Javier cuenta con 100 árboles que ha manejado fertilización y poda, para lograr arbustos saludables y fácilmente accesibles en los cuales evaluará el uso de técnicas para inducir flores y su polinización, con el fin de planificar la cosecha y obtener frutos atractivos para el mercado. Con este conocimiento espera guiar a los agricultores, poniendo a su disposición estas técnicas, en sus propios cultivosEn Colombia, los cultivos de chirimoya no están tecnificados, ya que los árboles crecen de manera silvestre y están sujetos a las condiciones ambientales locales. Esto les confiere una alta riqueza genética que es importante preservar, además, existe un conocimiento tradicional generado por los habitantes rurales a través de sus experiencias e intercambios con este cultivo. Tanto la riqueza genética como el conocimiento tradicional son aspectos de gran interés para el ingeniero Javier.

PRODUCCIÓN Y CONTACTOS

Consciente del gran trabajo a realizar en su proyecto, ha mantenido una búsqueda constante de personas relacionadas con esta fruta. Como resultado, ha creado una red de contactos que incluye a agricultores de Cundinamarca y Boyacá con quienes es posible llevar a cabo un modelo piloto de
transferencia de tecnología una vez que haya culminado sus estudios. Además, ha establecido contacto con intermediarios y comerciantes de Bogotá, conociendo así, las particularidades por las que debe pasar la fruta antes de llegar al consumidor final.

También se han identificado nichos productivos en la región Andina, específicamente en municipios como Chiscas y San Mateo en Boyacá, San Bernardo y Venecia en Cundinamarca, Funes y Yaquanquer en Nariño, donde un buen proceso de extensión agropecuaria podría tener un impacto positivo en su sector agrícola y proveer de fruta a mercados locales en una primera fase. Destaca, por ejemplo, al municipio de Chiscas donde la Corporación Alta Montaña Andina ha realizado proyectos para fomentar el manejo tecnificado de la chirimoya y sus beneficios en la recuperación de ecosistemas secos. Sin embargo, su cultivo demostrativo se encuentra en receso.

CUENTA CON UN SISTEMA PRODUCTIVO PROPIO

El ingeniero Javier Borbón es nativo de Bogotá y actualmente tiene 32 años. Pese a su juventud ya ha adquirido importantes experiencias en la estructuración, evaluación y ejecución de proyectos con entidades públicas y privadas, lo que le ha permitido tener un contacto cercano a diversos agricultores y sus desafíos.

Durante sus múltiples experiencias, ha venido estructurando un proyecto propio, donde poder realizar sus experimentos y saciar su curiosidad. Comenzó con la recolección de semillas de chirimoya para luego germinarlas, cuidarlas y establecer un cultivo. De paso sintió de primera mano los retos que los agricultores enfrentan a diario. Señala que ha tenido errores, pero también muchos aprendizajes, algunos de los cuales ha compartido en congresos de ámbito nacional.

EN PELIGRO DE DESAPARICIÓN

La falta de conocimiento sobre la chirimoya, su bajo rendimiento y poco consumo, hicieron que la fruta se incluyera en la lista de AGROSAVIA de los cultivos que están desapareciendo. Es aquí donde el proyecto de Javier busca tener un impacto, al generar conocimiento que incremente la rentabilidad, mostrando que la aplicación de tecnologías y una buena extensión rural pueden incrementar la sostenibilidad y rentabilidad de los cultivos y generar ingresos a los agricultores de los nichos productivos, así como a una eventual cadena derivada de una fruta que ha estado ausente del mercado. El ingeniero espera que las nuevas generaciones conozcan y aprecien esta fruta, aumente su oferta en el mercado y comience a popularizarse.

AÑADIENDO UNA PLANTA ÚTIL

Entre las motivaciones que han impulsado a Javier, menciona referencias históricas como los recorridos de Humboldt por América y consignas como las del estadunidense Thomas Jefferson quien opinaba que «el mayor servicio que puede prestarse a cualquier país es añadir una planta útil a su colección de cultivos». Fruto de esta curiosidad, el ingeniero Borbón sostiene una interesante página, www.eldoradoverde.org en la que realiza recorridos históricos de las plantas nativas a partir de documentos patrimoniales, documentos científicos e ilustraciones para realzar la riqueza natural y cultural del país. Estas historias son un aporte para entender la identidad y el proceso, de cómo una planta útil se incorporó a la economía actual. El ingeniero Javier termina señalando que la biodiversidad puede ser la semilla que generará riqueza para la Colombia del futuro, siendo necesario un gran esfuerzo y creatividad para lograrlo.

En Colombia:

LA CORRUPCIÓN SE DA EN TODOS LOS ESTRATOS E IDEOLOGÍAS POLÍTICAS

UNAL AGENCIA

Aunque la corrupción se ve como un problema social, este comportamiento coexiste con la posibilidad de incurrir en él, dependiendo de las condiciones y realidades de cada persona sin importar su nivel de ingresos económicos o ideología política.

Así lo revela el estudio experimental de Fabián David Valera Gómez, magíster en Estudios Políticos del Instituto de Estudios Políticos y Relaciones Internacionales (IEPRI) de la Universidad Nacional de Colombia (UNAL), en el cual encontró que dentro de las causas más frecuentes para explicar el comportamiento corrupto está la falta de sanción (74,1 %), la ausencia de valores éticos (69,7 %) y la presión de actores políticos (54,6 %).

La investigación contó con una muestra de 139 participantes (71 del sector público y 68 del privado) de entre 25 y 40 años, a quienes se les aplicó una encuesta de caracterización sociodemográfica y una batería de dilemas sociales en situaciones de corrupción.

Para explorar las motivaciones de las personas detrás de este comportamiento, el magíster analizó la relación entre factores como la debilidad institucional, la ausencia de valores éticos o el abuso de poder, y las decisiones que se toman en situaciones de corrupción.

Ante la percepción de la corrupción, los resultados demostraron que la mayor parte de la población encuestada reconoce o identifica la corrupción como un problema en constante crecimiento sobre el que no se actúa. El 69,8 % (97 personas) respondió que hubo un aumento durante el último año, el 26,6 % (37) considera que permaneció igual, y solo el 3,6 % (5) afirman que disminuyó.

Algunas personas identifican el comportamiento corrupto con lo que se considera contexto de supervivencia.

A los participantes se les plantearon varios juicios socio morales en un escenario de corrupción. Por ejemplo, una persona tenía que renovar su pasaporte en una oficina local, pero debido a la ineficiencia de los funcionarios tenía que hacer una fila de cinco horas. Sin embargo, un funcionario ofrece validar su pasaporte en 5 minutos si le da una propina de 20.000 pesos, por lo que los individuos se veían enfrentados a la opción de sobornar o no hacerlo.

En este escenario, en el que la persona tiene la opción de sobornar o no a un funcionario para agilizar su proceso y reducir su tiempo de espera, el 30,94 % de los encuestados afirmaron dar la propina de 20.000 pesos al funcionario, siempre y cuando nadie los viera, y ante la pregunta sobre ¿Qué cree que harían los demás?, el 82,73 % afirma que serían capaces de incurrir en esta práctica de soborno.

«Quise averiguar qué lleva a una persona a tomar la decisión de ser corrupto, porque los individuos no nacemos corruptos. A medida que fui desarrollando lo teórico y conceptual me fui dando cuenta de que aunque el tema de la corrupción se ha trabajado mucho desde un componente experimental, en el país no hay grandes desarrollos», subraya el magíster.

Además realizó una entrevista semiestructurada a una submuestra del total de participantes con el fin de hacer una aproximación a la dimensión subjetiva de lo que entienden las personas por corrupción, si son conscientes cuando incurren en un comportamiento corrupto, cuáles son las justificaciones que dan y a qué dimensiones pertenecen esas justificaciones, es decir, si se trata de algo cultural, social o económico, entre otros.

«No soy corrupto, pero los demás sí»

En las entrevistas se encontró que las personas no se consideran corruptas, aunque en ciertas situaciones han tenido que incurrir en esos comportamientos que emergen según las condiciones sociales.

«En las encuestas, los individuos consideran que ellos no han incurrido en comportamientos corruptos, pero afirman que las demás personas sí lo harían. Sin embargo, cuando se enfrentaron en la entrevista aceptaron haber incurrido al menos una vez en un comportamiento corrupto».

Una de las principales variables que tuvo en cuenta el investigador fue el nivel de ingresos salariales de la persona, y encontró que no existe una relación entre dicho nivel con la decisión de ser corrupto. Es decir, sin importar si una persona tiene un ingreso inferior al mínimo o por encima de los 3 smlmv o más, están bajo las mismas posibilidades de incurrir o no en un comportamiento corrupto.

«Algunas personas identifican el comportamiento corrupto con lo que se considera contexto de supervivencia, es decir que justifican un poco incurrir en el comportamiento en la situación económica del momento, por ejemplo por una multa de tránsito que no están dispuestos a pagar», señala el investigador.

La corrupción hace parte de la cultura en Colombia

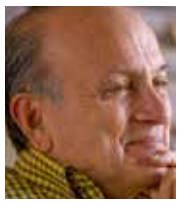
En el país se ha estructurado una cultura para obviar las normas establecidas. A diario se puede ver que las personas buscan hacerle el ‘quite’ a cualquier tipo de regla, donde se irrespetan las filas del sistema de transporte masivo, se falsifican incapacidades para faltar al trabajo, o se copia durante los exámenes en los colegios y las universidades, por nombrar solo algunas.

El hecho de utilizar amiguísimos para conseguir un beneficio adicional, no cumplir las funciones para las cuales fue contratado o, simplemente, dañar el escenario donde todos los seres humanos concurrimos en el día a día, son ejemplos de la apropiación cultural que ha desarrollado la sociedad con las manifestaciones de corrupción.

El antropólogo Fabián Sanabria considera que «estos estudios nos han demostrado que el país está enfermo de corrupción. Sin embargo, no podemos atacar directamente al cúmulo social, esto es un cáncer que se ha producido desde las instituciones y ha hecho metástasis hasta llegar a nuestro vivir cotidiano, destruyendo cada célula de nuestra sociedad»

Crónica de Gardeazabal:

NI UN REQUIEM



Gustavo Álvarez Gardeazábal
El Porce

Reinado Nacional de Belleza en Cartagena.

El pasado puente festivo del 11 de noviembre me hizo sentir más viejo y añoso de lo que físicamente estoy. Tal vez se me arrugó el sentimiento y me confrontó con esa realidad que https://www.spreaker.com/episode/57643807solo los ancianos percibimos. Son muchas las personas, las cosas y las costumbres con quienes hicimos nuestra vida que ya no existen. Cuántos seres queridos, y aún los no queridos, que nos acompañaron a vivir ya están muertos.

Cuántos carros, cuántos muebles, cuántos perros y gatos que nos hicieron compañía en la vida diaria, son apenas un recuerdo vago. Cuantas cosas hemos dejado de hacer, pese a haberlas repetido tantas veces y por tantos años. Algunas porque pasaron de moda. Otras porque la modernidad las atropelló y quedaron a la vera del camino.

Pero hay algunas costumbres que no se podrán olvidar, pese a lo inútiles o ridículas que aparecerían hoy en día frente a el trastocamiento de valores y creencias que hemos soportado en estos últimos 80 años.Y este 11 de noviembre añoré lo que para varias generaciones de colombianos resultó ser, año tras año, el reinado nacional de belleza de Cartagena.

El país entero vibraba aplaudiendo, vaticinando o comparando las reinas que cada departamento enviaba al concurso que organizaba Doña Tera y después su hijo Raymundo. Era un certamen de todos y para todos, así terminara siendo algo tan fútil pero al mismo tiempo tan sensiblero.

Como alcalde y como gobernador, me tocó hacer parte de la comitiva de más de una reina de mi tierra que acompañaba a la candidata en el jolgorio. Aprendimos tanto de esas experiencias y oímos e imaginamos tanto del evento que cuando saqué mi novela COMANDANTE PARAISO creí que más de uno de los capos de la droga que se metieron a patrocinar reinas en Cartagena, se iba a sentir retratado.

Pero todo eso acabó y en ningún medio, en ningún trino, en parte alguna, hubo este año ni un réquiem por lo que tanto significaba ese evento. Es la vida.

Cartas al pasado:

NO SÉ QUE HACER

Diego Efraín García Cañón

Cuando estamos dejando la adolescencia, que por convención en Colombia es después de cumplir los 18 años, y entramos en lo que se denomina ser joven y luego adultez, la siguiente frase se convierte en una constante en nuestra vida: No sé qué hacer. Esa frase está relacionada con un aspecto muy importante de nuestra vida, tomar decisiones.

Para el momento en el que estamos próximos a terminar nuestra formación académica básica o el colegio, nos llegamos a sentir bombardeados por la siguiente pregunta: ¿Qué piensas estudiar o a qué te vas a dedicar? Y para algunas personas la respuesta puede ser sencilla, ya lo tienen «claro», en cambio para otros puede ser una pregunta que se convierte en una llave que abre la puerta a muchos sentimientos. Nos sentimos angustiados, preocupados, nuestros miedos toman fuerza, hasta llegar a sentirnos estresados por nuestro futuro.

Después de decir que vamos a hacer con nuestras vidas, iniciamos la universidad o empezamos a trabajar, llegamos a ese periodo que deseamos con gran anhelo cuando estábamos más jóvenes, queríamos tener responsabilidades y ser independientes, pero esa «libertad» es como un contrato que tiene letra pequeña, pero realmente está en mayúscula y resaltada, dice: a partir de ahora vas a tomar decisiones, que implica realizar actos que tendrán consecuencias y de acuerdo a esos resultados, por las decisiones tomadas, se va ir con-

Las decisiones nunca van estar exentas de potenciales riesgos

figurando lo que llamamos vida. Que para unos puede ser más cómodo y para otros un poco más complejo, pero al final de cuenta, será simplemente el resultado de nuestras decisiones.

Pero, ¿Cómo saber tomar una decisión? No hay una respuesta absoluta; sin embargo, existen herramientas que con el tiempo se van aprendiendo, por lo tanto, va a mejorar nuestra habilidad para tomar decisiones. Una de esas herramientas puede ser la experiencia propia, por ejemplo, el año pasado tome una decisión económica, y según lo que hice tuve un resultado, que catalogue como bueno o malo, y ahora en el presente ante una situación similar debo tomar de nuevo una decisión, entonces puedo utilizar lo vivido para tomar esta nueva decisión.

Por otro lado, si no cuento con ese antecedente, puedo tomar experiencias de segunda mano, es decir, que han hecho los otros y como les ha ido, existe un riesgo frente a este hecho y es que las experiencias no se pueden homologar un ciento por ciento con lo que hagamos nosotros, pero sí nos permite ampliar nuestro punto de vista de la situación. Finalmente, lo que buscamos como primera estrategia, es reunir la mayor cantidad de información posible para tomar esa decisión.

Las decisiones nunca van estar exentas de potenciales riesgos, nadie nos puede predecir un resultado, estamos ante un término que es la probabilidad de éxito o de fracaso, todos buscamos tener un resultado favorable, ¿Cómo llegar a ese punto? Lo principal es disminuir el riesgo al menor valor posible, que conlleva esa decisión, debemos tener en cuenta, que siempre existirá un riesgo.

Como estrategia para mitigar ese riesgo, la estrategia es tratar de predecir los posibles desenlaces que podría tener la decisión que yo tomé y cómo me preparo ante esos escenarios, por ejemplo, yo decido, hacer un préstamo en un banco, porque quiero hacer una compra de una casa, y antes de solicitar ese préstamo, tuve que decidir si lo hacía o no, según la estrategia mencionada, uno realiza una proyección de cuantas cuotas voy a pagar, de eso cuanto es de intereses y capital, cuanto tiempo voy a tardar en pagar, de donde voy a sacar dinero para hacer el pago de las cuotas.

Pero la invitación es a ir un poco más allá y suponer que pueden ocurrir eventos asociados a eso que yo no había contemplado, como podrían ser: pierdo el trabajo, tengo una enfermedad (acabamos de pasar por una pandemia, que creo yo no la teníamos en nuestros planes), en fin, varias cosas. Y no se trata de ser negativos, al contrario, se trata de generar planes de contingencia ante esas situaciones imprevistas, y si llegan a pasar ya tendré un plan, el cual me va a facilitar la vida y de forma directa disminuirá mi estrés.

Lo anterior sirve para ir creando en mi mente una estructura que permita con el tiempo: evaluar las situaciones, predecir resultados, minimizar riesgos y tomar decisiones. Pero esto puede quedarse corto, porque las decisiones muchas veces, sino la mayoría se toman con algo que se llaman emociones, las cuales pueden sesgar nuestro juicio. Veamos, si me invitan a una fiesta o un evento y ese día estoy triste probablemente no quiera salir, pero si estoy feliz podrá ser una respuesta diferente.

Tomamos una decisión basados en cómo nos sentimos, y esto puede pasar con decisiones como entrar a la universidad, comprar un carro, montar un negocio, casarse o separarse, y después podemos estar arrepentidos, porque solo vimos la situación desde un punto de vista y tomamos una decisión, «vimos el árbol, pero, no el bosque completo».

Una gran estrategia es la de los seis sombreros, en la cual se analiza una situación según el sombrero «punto de vista» que tenemos puesto, para tener un análisis mucho más completo y permitiendo tomar una decisión más objetiva y clara, que disminuye el riesgo aumentando la probabilidad de obtener resultados favorables. Debemos tener en cuenta, que, frente a la toma de decisiones, vamos a tener reacciones ante los resultados, y eso es tan importante como tomar la decisión, ahí se prueba realmente esa responsabilidad que tanto anhelábamos en nuestra juventud, si dividimos la palabra responsabilidad en dos, obtenemos: RESP y HABILIDAD, por lo tanto, ser responsables, es la habilidad para responder ante determinada situación, y esa respuesta la damos principalmente con nuestras emociones.

Si nos damos cuenta, nuestras emociones como: ira, tristeza, miedo, asco y felicidad, están presentes. Sin una adecuada gestión y control emocional, tomar una decisión puede convertirse en una pesadilla.

Siempre y de forma diaria vamos a enfrentarnos a decisiones, desde comprar un helado hasta hipotecar la casa, y para poder llegar a una solución y no vivir en él «no sé qué hacer» podemos: 1. Recopilar la mayor información posible, desde nuestras propias experiencias o de los demás. 2 buscar ser lo más objetivos con la estrategia de los seis sombreros (no es la única). 3. Ver los posibles escenarios de resultados y generar planes de acción ante ellos, estos es evaluación de riesgos .4 controlar mis emociones ante la toma de decisiones y sus resultados. Y 5. Creer que todo es posible si se planea.

ACABEMOS CON LA POLARIZACIÓN

Colombia no merece ser un país polarizado por la avaricia de algunos políticos o politiqueros irresponsables que en cada momento invocan la confrontación y la guerra.

La gente en Colombia se cansó de pelear con los vecinos, familiares y amigos impulsados por unos cuantos psicópatas de la política, que buscan imponer el principio de «divide y gobernaras».

La política debe ser el instrumento que Colombia debe utilizar para educar y buscar el mejor estar de la gente y sobre todo para alcanzar la paz que ha sido saboteada por quienes se han apoderado del poder y seguir reinando sin importarles la sangre que se derrama entre gentes humildes.

La polarización debe ser erradicada del territorio colombiano. Es hora de pensar por uno mismo y evitar la manipulación vivida por el pueblo durante más de cien años.

Colombia es grande y su gente debe ser más grande. Debemos trabajar todos por el beneficio colectivo y sacudirnos de la violencia, la corrupción y las masacres impuestas por la delincuencia que se ha tomado las instituciones.

Llamo a todos los colombianos a buscar la paz y la concordia. Tomar las determinaciones a conciencia. Rechazar la extorsión, el chantaje o dejarse comprar el voto por los delincuentes corruptos.

Colombia debe avanzar en el camino del progreso, desarrollo y sobre todo de la paz. Colombia debe decirles a los negociantes de la política: ¡basta ya!

Queremos una Colombia libre del crimen organizado por los corruptos, los narcos y los criminales que a diario ordenan la muerte de los colombianos que han rechazado seguir sometidos por la peor calaña de criminales.

Colombianos todos, adelante a cambiar este país que lo han llevado a navegar por las aguas de la corrupción y el crimen.

No más polarización en Colombia.

¿Cómo va el caso Odebrecht?

ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador

Javier Sánchez L
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Pedro Fuquen
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés Lucero Carmona

Australia Mónica Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico;
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

Volcán Nevado del Ruiz:

¿ERUPCIÓN?

Los primeros trabajos de la evacuación preventiva en la zona rural de Villamaría del departamento Caldas, en el noroeste de Colombia, se iniciaron ante la amenaza de erupción del volcán Nevado del Ruiz, que retomó su actividad en los últimos días.

Volcán Nevado del Ruiz

En caso de erupción se podría esperar: flujos piroclásticos, lahares o flujos de lodo que afectarían los ríos que nacen en este volcán, y caída de ceniza.

Los volcanes despiden gases calientes y peligrosos, cenizas, lava y rocas que tienen gran poder de destrucción. Hay personas que han muerto a causa de erupciones volcánicas. Las erupciones volcánicas pueden causar amenazas adicionales para la salud, como inundaciones, aludes de barro, cortes de electricidad, contaminación del agua potable e incendios forestales. Los problemas para la salud tras una erupción volcánica incluyen enfermedades infecciosas, enfermedades respiratorias, quemaduras, lesiones por caídas y accidentes vehiculares relacionados con las condiciones resbaladizas y de poca visibilidad causadas por la ceniza.

El gobernador de Caldas, Luis Carlos Velásquez, informó que, en los próximos días, 40 familias de Villamaría serán llevadas a lugares seguros. «En la zona hay 300 viviendas que se encuentran en la jurisdicción alta, media y baja del volcán», precisó.

Velásquez explicó que esta decisión se tomó con el fin de evitar el riesgo que existe en caso de erupción del volcán.
Manifestó que se le pidió a 23 instituciones educativas, ubicadas dentro de los 10 kilómetros (km) a la redonda de la estructura geológica, que realicen las clases de manera virtual luego del descanso de Semana Santa. El volcán incrementó su actividad sísmica en los últimos días, obligando a declarar la alerta naranja y calamidad pública en esa zona para «focalizar recursos y acciones», según el boletín extraordinario del Servicio Geológico Colombiano.

John Makario Londoño, director de geoamenazas, explicó que la «alerta naranja quiere decir que el Volcán Nevado del Ruiz tiene más probabilidad de hacer erupción en los próximos días o semanas».

Velásquez recalcó que esta medida es «preventiva» y, en ese sentido, hizo un llamado a no generar pánico y a no compartir fotos de volcanes activos que no corresponden a la situación que se vive actualmente en el departamento.

En tanto, el Servicio Geológico Colombiano (SGC) recuerda que, aunque la actividad volcánica puede variar o disminuir, no va a retornar al nivel de alerta amarilla hasta que pase un «tiempo prudencial» de unas semanas, en las que «se puedan observar tendencias y patrones que permitan inferir su posible disminución».

Advierte que el nivel se elevará a rojo en caso de que ocurra «una aceleración de los procesos que sugieran una erupción inminente o que se produzca la erupción en sí».

Las autoridades de Manizales, capital del departamento de Caldas, con el Observatorio Sismológico y Vulcanológico de la ciudad se acordó que el cuerpo Oficial de Bomberos de dicha localidad será la entidad encargada de dar información ante una eventual emergencia.

Posteriormente, el SGC detalló que la actividad sísmica se mantiene localizada en el sector suroccidental del volcán y a una distancia del cráter entre 2,0 y 5,0 kilómetros.

El SGC colombiano dijo que hubo emisiones de ceniza confirmadas y desgasificación debido al movimiento de fluidos dentro del volcán, que en 1985 causó el mayor desastre natural de Colombia.

«La máxima altura de la columna de gases y/o ceniza observada fue de 1.200 metros medidos desde la cima del volcán», apunta el comunicado.

Vida:

¿TIENES LAS COMPETENCIAS ESENCIALES PARA VIVIR MEJOR?

Mauricio Salgado Castilla

La puerta del inmenso jumbo 747 se cerró, Frank Whittl (1907 – 1996) sentado en primera clase, sonrió con satisfacción al escuchar el ruido de las inmensas turbinas que moverían las 350 toneladas del avión de BOAC, en 1971, ya era normal oírlas.

Frank Whittl diseñó la primera turbina para avión en 1928 siendo un oficial de la Real Fuerza Aérea en Inglaterra, con ayuda de un amigo, en 1930 la patentó, pero en lugar de iniciar su producción, lo que siguió fue una serie incontable de presentaciones y rechazos.

¡Qué diferente hubiera sido la segunda guerra mundial si los ingleses hubieran tenido aviones de reacción!

Los propios alemanes, en cabeza se Hans von Ohain, que había estudiado las patentes de Frank Frank Whittle y otra del hungaro György Jendrassik, empezaron su desarrollo y en 1945 ya habían desarrollado aviones de combate que demostraron su gran superioridad sobre todas las aeronaves de los aliados.

Concebir una idea y estructurar no siempre es suficiente para que se convierta en un producto o en un servicio, son muchas las que quedan en el olvido, así tengan importantes beneficios, solo se fabricarán aquellas que sus promotores tienen las competencias esenciales, para no desfallecer ante los no reiterados y finalmente logren su cometido.

Jumbo 747

Llega el momento que la idea es importante, pero las competencias de presentar y escuchar un rechazo, analizar las razones, para ya sea mejorar la idea o la presentación, adaptarla y volverla a presentar, se vuelve un elemento que hace una gran diferencia entre las personas.

La mayoría de las personas que consideramos exitosas, cuentan el duro trabajo que les costó convencer a las personas para pasar de la idea a la realidad, muchas veces nos quedamos en la lista de las personas exitosas, pero no sabemos de verdad lo que implicó el gran esfuerzo para lograrlo.

Las universidades dan grandes conocimientos, pero rara vez dan las competencias esenciales necesarias para tener una buena vida, para poder relacionarse con las otras personas de una manera asertiva, de una manera emocionalmente correcta, con la capacidad de expresar su saber, de poder construir con los que no piensan igual.

Algunos son naturalmente afortunados al tener un muy buen desarrollo socioemocional, pero claramente la mayoría no lo son, siendo necesario, primero, ser consciente de la necesidad y luego de una manera clara, estructurada y sistemática desarrollar las competencias esenciales.

Estas competencias esenciales son las que afanosamente buscan los cazatalentos, los psicólogos organizacionales, más allá de los títulos y certificados de estudios, se de antemano, que un ingeniero sabe ingeniería, un médico sabe de medicina y un abogado sabe de derecho, lo que se quiere encontrar es alguien que pueda con su forma de ser, con su criterio tomar decisiones en situaciones difíciles, con frecuencia entre opciones no muy claras y tener las competencias para tratar a los colaboradores, proveedores y con clientes de una manera que produzca los resultados necesarios y fuera del trabajo ser un buen miembro de familia, tener buenas relaciones de pareja y una vida fructífera con los amigos, tener en últimas, una conducta individual responsable.

La gran pregunta es, ¿Cómo adquirir las competencias esenciales para mejorar el estado de bienestar en lo personal y en lo laboral de manera efectiva?Soy un creyente de la formación virtual, del uso del internet para aprender, la educación virtual no formal, es una excelente forma para aprender, esta rompe con todos los paradigmas de la educación, empezando con la no necesidad de asistir a una clase, de cumplir un horario y de poner atención a un profesor, cuando él decide explicar un tema a su manera.

La educación virtual no formal, facilita aprender en el tiempo disponible, al ritmo de cada uno y si está desarrollada de acuerdo a los últimos descubrimientos de la neurociencia, como la de Xmas Educación, entonces captará y mantendrá la atención y facilitará los conocimientos para los diferentes estilos de aprendizaje, algo que la educación formal difícilmente entiende.

Animo a investigar sobre las competencias esenciales, determinar cuáles hacen falta personalmente y dedicarse a obtenerlas, no queda la menor duda que la recompensa será impactante en la familia, con la pareja, con los amigos, en el trabajo y sobre todo el poder vivir una vida de bienestar, de satisfacción, de poder apreciarse y decirse que lo hago bien.

¿Listo para empezar a conocer sobre las competencias esenciales?

Drogadicción:

¿CÓMO NOS VOLVEMOS ADICTOS?

La presión entre amigos y compañeros es un elemento clave para comprender el inicio del consumo de manera recreativa. Desde la idea de que «no pasa nada», «sólo pruébalo», se da un contexto social que da poca importancia los potenciales devastadores efectos del consumo de drogas.

Sin embargo, estas ideas están muy alejadas de la realidad. El consumir sólo una vez, el que no pase nada o que probarlo sea inofensivo varía ampliamente de persona a persona, dependiendo de su estado emocional, su contexto familiar y la etapa de la vida que este atravesando.

Locura es una de las etapas de la drogadicción

Si bien para algunos puede resultar inofensivo probar una ocasión o hacerlo de manera esporádica en un principio, con el paso del tiempo y el cambio de su contexto de vida la línea entre ello y caer en una dependencia es muy delgada.

Para otros, desde una primera ocasión de ingesta pueden caer en una espiral peligrosa de adicción que tiene consecuencias físicas, mentales, emocionales y en todas las áreas de la vida.

Es fundamental tomar en cuenta el contexto y la etapa de la vida por la que estamos pasando para comprender por qué estamos en riesgo o por qué caímos en una adicción.

Una de las principal características de las sustancias que se consumen o las conductas adictivas es que nos genere un sentimiento de recompensa, felicidad o emoción a corto plazo que cuando se conjuga con un contexto de vida en el que prevalece el estrés, el sentimiento de vacío, la ansiedad y/o la depresión, se puede fácilmente pasar de un consumo recreativo a una adicción, asociando la sustancia o conducta con una escapatoria a la situación actual.

Por lo que una de las principales razones por las que caemos en las adicciones es por la búsqueda de placer instantáneo o a corto plazo, lo que se convierte en un circulo adictivo debido al malestar que sentimos cuando no estamos consumiendo, por lo tanto, volcamos nuestras prioridades hacia asegurar el consumo de la sustancia.

¿Qué significa una adicción?

National Instituto on Drug Abuse de Estados Unidos, sostiene que el consumo incluso moderado de drogas puede convertirse en adicción, definiendo esta como una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas, a pesar de sus consecuencias nocivas.

Se le considera una enfermedad del cerebro por que sus estructuras y funcionamiento se ven afectados por el consumo de drogas, consecuencias que pueden ser de larga duración si una adicción no es tratada a tiempo.

Lo próximo que vamos a observar en esta etapa es precisamente una pérdida de control del consumo, aunado a una serie de conductas autodestructivas para lograr continuar consumiendo (engañar, manipular, robar, faltar a trabajar o a la escuela, etc.); es una fuerte señal de alarma que el consumo y sus consecuencias en nuestra salud física y mental empiezan a afectar todas las áreas de desenvolvimiento.

Desde el primero momento en el que se inicia un consumo de sustancias adictivas es necesario pedir ayuda, pero en esta etapa es más crucial que nunca, la necesidad biológica por consumir, el aumento de la tolerancia y las conductas destructivas sólo van a continuar empeorando y las consecuencias pueden llegar en cualquier momento a ser irreversibles.

RECONOCER el patrón de la adicción y sus etapas es lo que nos va a permitir ser asertivos y dar el primer paso hacia la sanación: Pedir ayuda profesional.

Clínica Nuevo Ser

La adicción a las drogas no es un vicio, una debilidad de carácter o la falta de fuerza de voluntad. Hay personas que usan drogas y quedan prisioneras del consumo. Resolver la adicción, o dejar las drogas, resulta complicado para un drogadicto. Solamente con una ayuda adecuada, a través del tratamiento para la adicción a las drogas, estas personas consiguen evitar el deterioro progresivo que implican las drogodependencias. Bien sea la adicción a la cocaína, la adicción al cannabis, cuando una persona desarrolla adicción a las drogas necesita ponerse en manos de expertos que le ayuden a superar este problema.

Médicos especialistas, psicólogos, e investigadores de todo el mundo, buscan desde hace tiempo un tratamiento eficaz para combatir la adicción a las drogas. A día de hoy sabemos que no existe un único tratamiento para la adicción a las drogas que sea universal y eficaz en el 100% de las personas. También sabemos que no existen fármacos que por sí mismos resuelvan la drogadicción.

Un buen tratamiento para la adicción a las drogas tiene que estar avalado por la evidencia científica. Existen multitud de pseudoterapias que ofrecen soluciones poco contrastadas a la hora de resolver las drogodependencias. La ciencia ha intentado encontrar tratamientos efectivos para la drogadicción con técnicas muy diversas, desde las corrientes eléctricas a la ibogaína. Pero actualmente, la psicoterapia junto a la farmacología constituye el tratamiento para la adicción a las drogas más eficaz que existe. La duración del tratamiento de adicciones es aproximadamente entre uno o dos años, pero dependerá de la evolución de cada persona.

Terapias

Centros de desintoxicación de drogas utilizan nuevas técnicas con validez científica para el tratamiento de la drogadicción. Estas terapias avanzadas, como la estimulación magnética transcraneal, pueden aumentar la eficacia del tratamiento de elección que continúa siendo la psicoterapia. Existen terapias alternativas que también pueden mejorar los resultados del tratamiento para la adicción a las drogas.

Muchos drogadictos han superado esta enfermedad de manera individual a través de su fuerza de voluntad, cuando reconocen el problema y sobre todo aplican los remedios de dejar a un lado las personas que consumen drogas.

Volcán Machín:

ASUSTA TÚNEL DE LA LÍNEA

Gerney Ríos González

El dormido volcán Machín cercano a Cajamarca Tolima y de gran influencia en una amplia zona comarcana de otros departamentos limítrofes, es una latente amenaza a la riqueza del entorno.

Es un mal vecino del Túnel de la Línea, con inversiones millonarias en dólares, que aliviaría el tránsito de Buenaventura, Armenia, Calarcá, Ibagué e intermedias para conectar Bogotá con el Océano Pacífico y a éste con el Mar Caribe vía Ibagué, Armero, Mariquita, Honda, Barranquilla y el Océano Atlántico.

El volcán Machín es otro «león dormido» por centurias. Su explosión o erupción causaría males sin cuento en el área que lo circunscribe, afectando la producción agropecuaria, lechera y cultivos en kilómetros a la redonda.

Ingenieros y vulcanólogos han pronosticado que, de entrar en actividad, semejaría a una macro olla de presión, pues se sabe que su cráter está taponado desde hace muchos siglos y podría la columna de lava y cenizas proyectarse varios kilómetros de altura e irradiar sus productos ígneos a los departamentos vecinos.

El volcán Machín ha sido comparado en potencia al Krakatoa, el Bezymianny, el Monte Santa Elena en Estados Unidos y el Vesubio, este último que sepultó con todos sus moradores contados por miles, las ciudades Pompeya y Herculano, Italia.

Es un peligro para la comarca tolimense, para los departamentos de Quindío, Valle, Risaralda, Cundinamarca que se surten de la agricultura, la ganadería y el cultivo del café.

Volcán Machín

En 1927 el geólogo alemán Friedlaender, con noticias sobre su existencia, se propuso visitar el volcán Machín y lo catalogó como cráter – Somma o pliniano, nombre con el cual se identifica a las calderas naturales explosivas. La peligrosidad y características de sus erupciones lo hacen temible desde el punto de vista científico y sus productos de fuego y muerte podrían cubrir territorios de Risaralda, Tolima, Quindío, Caldas, Valle del Cauca y Cundinamarca.

Los expertos consideran que un volcán activo es aquel que por lo menos ha tenido una explosión en 10 mil años precedentes. Hay un registro geológico, que dice, que el Machín eructó por lo menos 6 veces en los últimos 5 mil años. En esas calendas produjo columnas de humo, cenizas y elementos químicos con varios centenares de kilómetros de altura, depositó cenizas con muchos centímetros de espesor en zonas de lo que es la capital del Quindío, Armenia; los flujos piroplásticos con metros de grosor, rellenaron los valles y los ríos que servían de drenaje al volcán y esos «lahares» alcanzaron el cauce del rio Magdalena, construyendo abanicos fluviales en lo que son los municipios de El Espinal, Guamo, Chicoral, Suárez, Coello, Saldaña, Flandes y Girardot.

Los expertos calculan que la última explosión (o erupción) del Machín ocurrió aproximadamente hace 850 años, plasmada en leyendas de los indios «panches» y pijaos que habitaban sus proximidades. Los cálculos geológicos indican que este volcán taponado hará una tremenda emisión en fecha indeterminada, arrasando su entorno de miles de kilómetros, para lo cual no se han tomado las medidas de precaución aconsejadas en la protección de vidas humanas, animales y fincas.

El Machín ha dado muestras de su constante actividad interior en meses anteriores; provocó el éxodo de familias campesinas de sus laderas que semejan promontorios montañosos; en verdad este volcán poco asusta por su composición geográfica, pues es diferente a la concepción que tenemos de los volcanes, en forma de cono y montaña elevada.

La sismicidad ha afectado la población de Cajamarca, hay presencia de fumarolas, se detectan aguas termales dentro del cráter, que salen a la superficie del terreno y existe gas radón en el aire.

Las obras del Túnel de la Línea fueron iniciadas en 2005. Un estudio de impacto ambiental que hizo la firma Gómez Cajiao y Asociados, omitió mencionar el Machín, siendo como es, una amenaza para la población circundante, más de un millón de personas, cosechas, ganadería e infraestructuras de ríos y carreteras.

El único paso de la Cordillera Central es la Línea, en la carretera occidente – centro del país. De erupcionar el Volcán Machín, toda la infraestructura carreteable sufriría el impacto de sus productos de destrucción y fuego. No hay muchas prevenciones para la población de sus alrededores. La mayor parte de los habitantes está ubicada en el llamado «triángulo de oro», por la riqueza y producción de sus zonas. La línea es el único paso de exportaciones e importaciones por el mar Pacífico y hacia el centro de Colombia.

El volcán Machín si colapsara, como es el riesgo probable, aislaría al resto del país al destruir la única carretera que cruza la Cordillera Central. Es un león dormido que está en actividad continua, sin erupción externa, desde 1998. En los últimos meses los reportes vulcanológicos señalan un creciente aumento de «su trabajo» interior. En diciembre de 2007 se registraron 381 temblores de poca magnitud; para enero de 2008, fueron detectados 492 movimientos de baja intensidad, en marzo siguiente 80, en abril 747 y en mayo 437. Esos sismos se generan en los quiebres de las estructuras geológicas al interior del Machín, según estudios. De no tomarse las medidas del caso, desaparecería la Línea, la carretera, los túneles que se construyen con inversiones millonarias, varios departamentos y una densa población sufrirían los errores del desastre, ocurrida la erupción del Machín, considerado uno de los más peligrosos de la tierra, y no en teoría; los hechos de otros siglos así lo demuestran, cuando no había progreso y las ciudades apenas eran un sueño en la mente de sus fundadores. Es un peligro para el Túnel de la Línea y en general, de la gran carretera que conecta los mercados colombianos. El experto ingeniero Darío Londoño Arango, ex director de Invías y de la Corporación Autónoma Regional elaboró un documento para el Centro de Estudios Miguel Antonio Caro que en algunos apartes señala: «las políticas de ordenamiento territorial deberían tener en cuenta la actividad del volcán Machín en temas como densidad de población y localización de obras de infraestructura estratégica para el país; la comunicación entre el centro, (región andina) y el occidente (pacifico). Esperamos que la tragedia del volcán Arenas – Nevado del Ruiz, que destruyó a Armero-Tolima, el 13 de noviembre de 1985, en un abrir y cerrar de ojos no se repita, por falta de previsión y atención».

Conmemoración:

OTRA VERDADERA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA

Jhon Jairo Salinas

Héroes de la independencia

En el marco de la gesta de la independencia de Colombia, debemos partir de lo que era el continente antes del descubrimiento, de la Independencia y del proceso de emancipación.

En este texto deseo narrarle al lector una reseña de acontecimientos que hasta ahora, en el contexto de esta conmemoración y en el caso específico de mi país, se han intentado desconocer, omitir u ocultar.

Antes de la llegada de los europeos, debemos recordar lo que fue la América de nuestros pueblos aborígenes –Mayas, Aztecas e Incas, por citar sólo a las civilizaciones de mayor desarrollo– quienes padecieron a nombre de un rey desconocido, de una cruz ajena a sus usos y costumbres religiosas, el sometimiento y la barbarie con la cual se condujo una empresa expedicionaria asesina, llena de intrigas, odios, ambiciones de poder y, sobre todo, de voraces intereses económicos de una España recién unificada.

Se dijo que posteriormente al descubrimiento –por parte del navegante y cartógrafo italiano de origen judío, Cristóbal Colón y acaecido el 12 de octubre de 1492– la exploración del continente fue completada, entre otros, por Américo Vespucio, en cuyo homenaje se bautizó con el nombre de «América” a las nuevas tierras. Sin embargo, se pretendió negar el exterminio aproximado de noventa millones de indígenas y el vil saqueo de más de ciento cincuenta toneladas de oro y plata, desde las Antillas, pasando por el Perú, hasta el río de La Plata. Avalan estas conjeturas, los testimonios de los mismos cronistas de Indias.

Para hacer justicia sobre la inquina y el despojo cometido, uno de los máximos exponentes y pensadores latinoamericanos, el cubano José Martí, cambió «por su cuenta» el nombre de América por el de Amerindia, más acorde a los legítimos dueños de los territorios ancestrales arrebatados.

Conquistadores, «glorificados» hasta el cansancio por nuestros predecesores, como Hernán Cortés, Francisco Pizarro, Pedro de Mendoza, Juan de Garay, Diego de Almagro, Sebastián de Belalcázar, Gonzalo Jiménez de Quesada y demás, dieron forma al genocidio, a la carnicería humana. Lo lamentable es que aún algunos parecieran sentir nostalgia de cadenas y grilletes.

Los métodos empleados para saciar el apetito voraz de la Corona Española destacamos la sustitución por la violencia del sistema de vida aborigen, acondicionado a la pérfida convicción europea, a fin de obtener el mayor usufructo posible del Nuevo Continente. Para lograrlo, no se ahorraron las formas más horrendas de subyugación, como la cacería criminal de aquellos indígenas que se resistían al dominio, utilizando perros salvajes, arcabuces y el caballo como armas novedosas y de absoluta inexistencia en América.

Las profecías del dios maya Quetzalcóatl parecieron hacerse realidad, ya que las mismas signaban el fin del mundo de los primitivos pobladores con motivo del arribo de «semidioses», vestidos con ropas sumamente diferentes a la usanza local, desplegando estruendos a su paso –ruido de armas de fuego, cascos de caballos y ornamento metálico– y que además, avanzaban sobre el lomo de «monstruos fabulosos desconocidos».

Rápidamente, el mito se desdibujó con las violaciones y el requerimiento de servicios sexuales a las indígenas, forzadas en infinidad de ocasiones; la «compra» de inmuebles o extensas parcelas, a cambio de «espejitos de colores», como ocurrió en la legendaria «adquisición» de la isla de Manhattan, sin contar formas de sometimiento como la mita, la servidumbre y el terraje –herramientas para explotar a los indios so pretexto de llevarles el Evangelio– por resumir los casos de expoliación más comunes. Como si ello fuera poco, los indígenas debieron tolerar los excesos del Tribunal del Santo Oficio, llamado vulgarmente Inquisición, entidad eclesiástica que con la excusa de la defensa y conservación de la fe, se encargaba de sojuzgar la conciencia de los nativos, a quienes tildandolos de herejes, los torturaban y mataban por resistirse a aceptar la falsa concepción de un «dios tiránico», ajeno a sus creencias ancestrales y al que identificaban con sus opresores.

Al advertir los conquistadores que los indios no le «rendían» en la medida de lo esperado, promovieron la «inmigración forzada» de esclavos negros, provenientes en su mayoría de Costa de Marfil, el sur o la costa ecuatorial del África. Eran tomados prisioneros y embarcados en buques, denominados con desprecio «negreros», donde se los trasladaba en una disposición y

condiciones infrahumanas, encadenados, mal alimentados, hediondos, carentes de las más mínimas condiciones higiénicas. Emprendían así una larga travesía a lo ancho del océano Atlántico, muriendo a veces hasta la tercera parte por el abominable trato. Cuando esto tenía lugar, sus cadáveres eran arrojados a las aguas para el «festín» de los tiburones.

Con la participación de los héroes se logró la independencia.

Se inició de esta manera, un largo proceso de depredación, signado por las primeras olas de rebeliones indígenas, en cabeza de la cacica Gaitana, a partir de 1538, casi en conjunto con la de los esclavos africanos, los cuales conformaron célebres palenques como el primero, ubicado en los alrededores de Cartagena de Indias y liderado por el liberto Benkos Biojó, hacia el año de 1616.

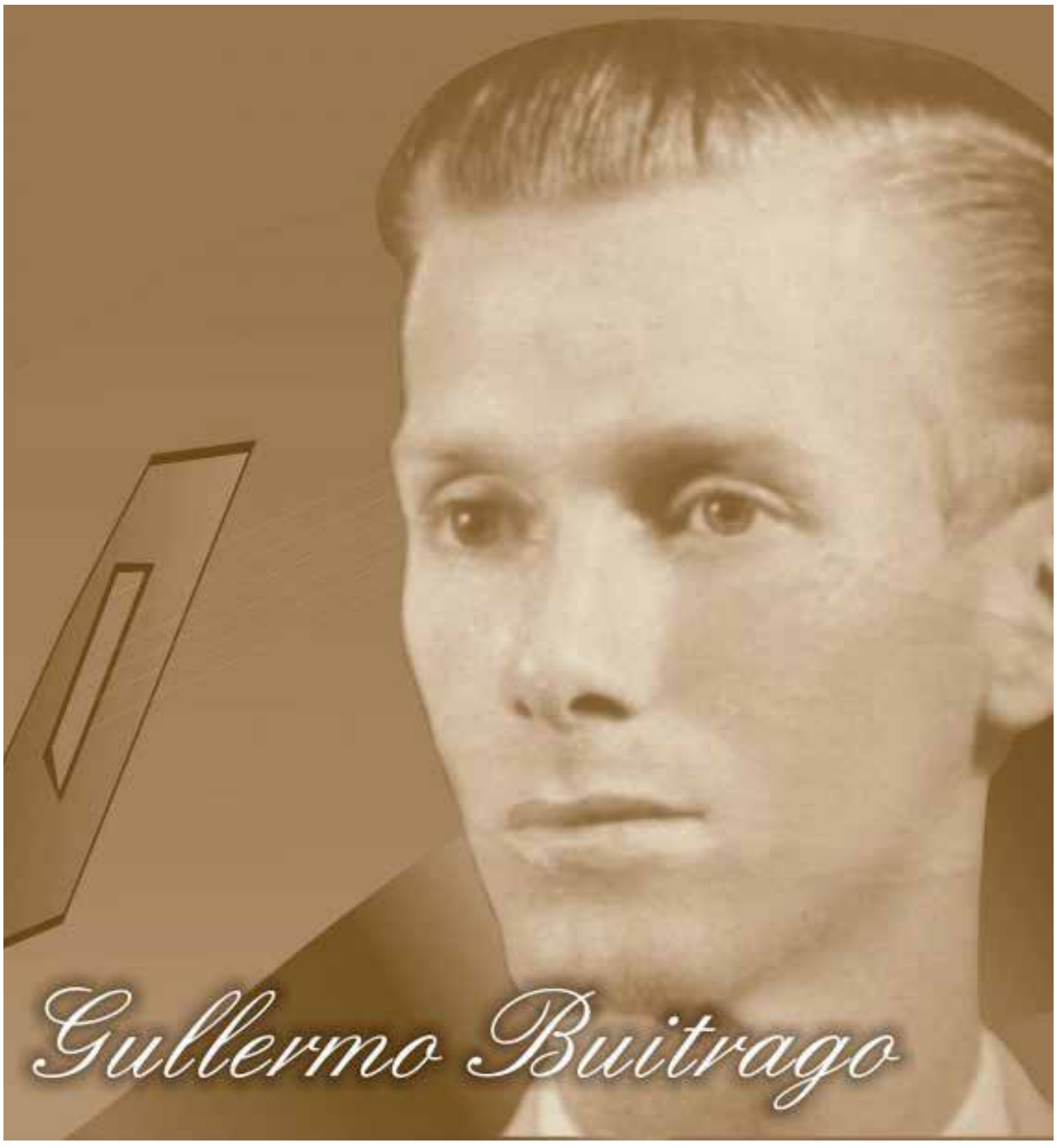
Pero siglos más tarde, ya en pleno proceso de nuestra Primera Independencia, debemos destacar los inicios de la gesta patriótica, iniciada por grandes hombres como José Antonio Galán, con la Revolución de los Comuneros; Manuela Beltrán, que instituyó el grito frente a los exigentes e injustos tributos impuestos, en 1781. Ellos y muchos otros, fueron los pioneros en intentar establecer un gobierno criollo en la región.

Para agitar más las aguas de revolución, Antonio Nariño, conocido como El Prócer de la Independencia, tradujo la Carta de los derechos del hombre y del ciudadano, originada tras la Revolución Francesa de 1789. Este nuevo aliciente, se sumó a la generación de patriotas, quienes, en vistas de los sucesos acontecidos, fueron lanzándose uno a uno en favor de la gesta emancipadora. Llegamos al 20 de julio de 1810. A pesar del inicio de la denominada Patria Boba (1810-1816), sumida en la contradicción entre federalistas y centralistas, la llama de este grito recién se cristaliza con José María Carbonell, Francisco José de Caldas, Jorge Tadeo Lozano y Camilo Torres. Los nombrados, conforman el primer Cabildo Popular, para desterrar al virrey Amaris de Borbón. Todos, excepto Carbonell, abogaban por el mantenimiento de una estructura colonial y de sus autoridades. Los inequívocos signos de preferencia por un gobierno local, encabezado por criollos, adquieren un peso mayúsculo.

Sin embargo, tanto en las convicciones como a través del accionar, ninguno brilló como el gran Simón Bolívar, El Libertador. Estadista, político, general de generales; su figura logra concretar los anhelos de libertad en sendas campañas que concluyeron con las batallas de Ayacucho, Pantano de Vargas y de Boyacá, punto de inflexión definitivo para garantizar la libertad de medio continente. Luego, la Gran Colombia, las contradicciones con Santander, la historia consabida y ese final tan triste, que arrastra a un Bolívar preocupado hacia la eternidad, al ver truncado su sueño de una América Unida y que sus hijos, tienen el deber de consolidar algún día. Las palabras finales del Libertador, en la quinta de San Pedro Alejandrino, son una clara alusión a los acontecimientos anteriormente relatados: «Si con mi muerte contribuye a la disolución de los partidos, yo bajaré tranquilo al sepulcro».Por esto, quisiera que, ante todo, en este texto sea en conmemoración de las defensoras y defensores de derechos humanos, porque han puesto una cuota muy alta en Colombia, en América Latina, para hacer valer el único derecho innegociable e intransferible, como lo es el derecho a la vida.Por último, a manera de rendir homenaje a aquellos hombres y mujeres que ofrendaron sus vidas, a cambio de la libertad, los recordamos a través de la historia, historia que perdurará hasta nuestros días, porque nuestros campos de batalla no se abonaron de sangre para hacer más rico al más rico, sino para redimir al pueblo.

EL PRIMER «OMBE» EN LA HISTORIA DEL VALLENATO COLOMBIANO

Guillermo Romero Salamanca



Justo a los 36 segundos de la primera grabación de vallenato que se realizó en Colombia, Guillermo de Jesús Buitrago Henríquez grita: «¡ombe!», luego en el minuto y 56 segundos lo repite.

El «ombe» es la expresión más usada en el vallenato. Incluso Jorge Celedón tituló así una de sus canciones, aunque la escribió con hache.

«Ombe» puede tener dos significados según el momento en que se pronuncie y como se haga. No es el mismo como lo dijo precisamente Guillermo Buitrago en esta primera grabación titulada como «Las cosas de las mujeres» y otra, en la canción de Juancho Polo Valencia, «Alicia adorada» cuando lamenta la muerte de su esposa: «Como Dios en la tierra no tiene amigos/ como Dios no tiene amigos anda en el aire/ tanto le ruego y le pido ¡ay ombe! Y siempre me manda mis machos».

Algunas personas consideran que ese «ombe» es un saludo a «hombre». No. Es una exclamación típica de la Costa Atlántica, que podría significar como caramba o ¡qué vaina!

Según los grandes eruditos del vallenato como el compositor, cantante, acordeonero y escritor Julio Oñate Martínez coinciden que «Las cosas de Mujeres», un paseo son de Abel Antonio Villa fue el primer vallenato grabado en Colombia y la producción se hizo en 1944 en los Estudios Velasco en Barranquilla, de propiedad del cónsul venezolano Emigdio Velasco.

En esos años, en Colombia no había máquinas prensadoras de discos. La primera la importó Antonio Fuentes y la instaló en el patio de su casa meses después.

Total, la grabación fue enviada a Santiago de Chile donde la empresa inglesa Discos Odeón hizo los primeros discos.

Además del «Ombe», Guillermo Buitrago también utiliza sus gritos de alegría como «¡Opa!», «¡dale, dale!», «arriba chibolo!», «¡cuáles!» «¡Hurra!». Los estudiosos de Guillermo Buitrago coinciden que él sí grabó temas con acordeón como quedó demostrado en «Las cosas de las mujeres». Se calcula que grabó unas 250 canciones, pero con el paso del tiempo, algunos coleccionistas han logrado encontrar verdaderas joyas musicales con la voz del cienaguero o jilguero de la Sierra Nevada como era llamado. Además de la guitarra de Guillermo Buitrago y el acordeón de Abel Antonio Villa, participaron Ezequiel Rodríguez en la guacharaca y Fabián Villa, en la caja.

EL FANTASMA

Este sábado 18 de noviembre desde las 8:00 p.m., el Canal RCN, transmitirá la velada de elección y coronación de Miss Universe 2023.

La edición 72 del concurso se llevará a cabo en El Salvador, una joya brillante en América Latina.

Este evento que reúne a más de 90 delegadas de Miss Universe que compiten por la corona, contará con la presentación de Sandra Bohórquez, Maythe González y Carlos Claro, quienes llevarán toda la información de las participantes y analizarán los acontecimientos durante la ceremonia.

Colombia buscará la corona a través de Camila Avella, la primera Miss Universe Colombia casada y con una hija. Ella representa a todas las mujeres del país que luchan por cumplir sus sueños y también sacar adelante a sus familias.

Con el fin de seguir fortaleciendo la oferta cultural y artística de la ciudad, la Universidad de Bogotá Jorge Tadeo Lozano se une a la iniciativa del distrito que abre y extiende los horarios de atención de los más de 55 museos disponibles en la capital, para que los ciudadanos disfruten de una noche distinta, visitando los diferentes espacios que se han dispuesto para esto.

Como iniciativa de la Universidad está abrir las puertas para los capitalinos en estos espacios: Museo de Artes Visuales – MAV, Museo Biblioteca Carlos Lleras Restrepo, Museo del Mar y el Anillo de Inducción Cromática.

Todos ellos cuentan con programaciones gratuitas durante el año y para esta versión de la Noche de los Museos, sus horarios se extienden para recibir a sus visitantes.

Viktoria Bonia

«Esta es una iniciativa que busca abrir los espacios en horarios no convencionales hasta las 10:00 p.m., donde todos los museos nos ponemos de acuerdo para que haya unos circuitos de circulación, para activar el arte y la cultura en la capital», afirmó Fernando Cuevas, director de Utadeo.

De plácemes están en La Red.

Carlos Vargas, Frank Solano, Carlos Giraldo, Mary Méndez, Juan Carlos Giraldo, y todo el equipo de La red están listos para celebrar este sábado 18 de noviembre, después de Noticias Caracol del mediodía, su aniversario número 12 siendo el programa preferido por todos los colombianos para conocer las últimas noticias del entretenimiento.

Este programa, que alegra las tardes de los televidentes los fines de semana, trae a las pantallas los secretos mejor guardados, los romances y los escándalos más sonados, lo que siempre se ha dicho en los pasillos, pero no se ha confirmado y las historias nunca antes contadas de la farándula nacional e internacional. Frank Solano, quien está desde el inicio de La red, recuerda: “¡El primer programa es inolvidable! Duramos 12 horas grabando y al aire salió un programa de menos de una hora. Fue emocionante hacerlo y desde el primer día sabíamos que el programa duraría muchos años porque nos convertimos en cómplices inmediatamente».

elfantasmaprimicia@gmail.com

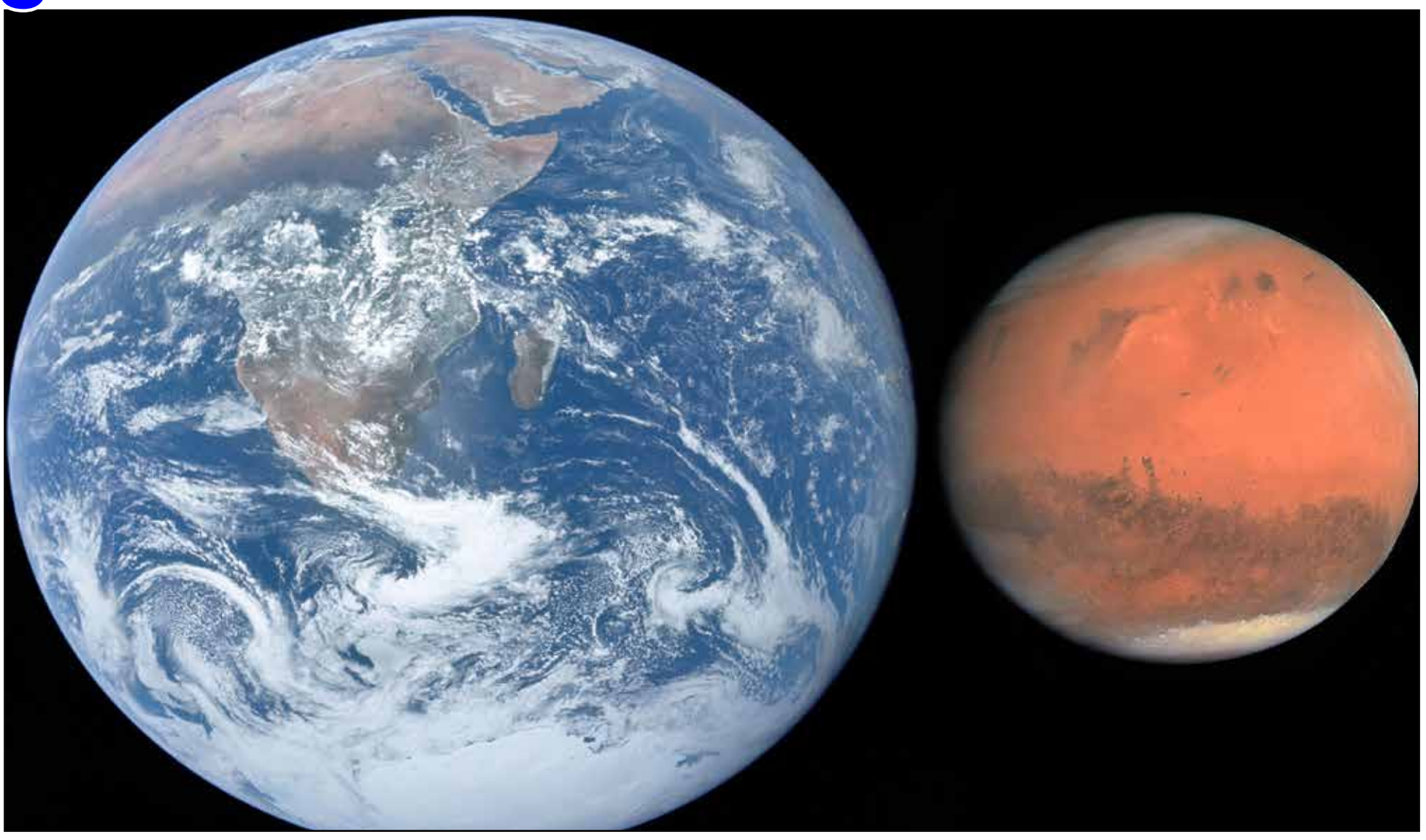
VIERNES 17 WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA DIARIO

AÑO 4 - EDICIÓN 1468 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA NOVIEMBRE DE 2023

La Tierra y Marte:

¿GEMELOS O HERMANASTROS?



Marte y la Tierra, la estructura interna se divide en tres regiones bien diferenciadas: corteza, manto y núcleo. Sin embargo, contrariamente al caso de la Tierra, en núcleo de Marte es sólido y no crea su propio campo magnético. Existen, es sí, campos magnéticos locales, restos «fósiles» de un campo global que pudo existir como consecuencia de un núcleo parcialmente líquido, como en el caso terrestre.

Violencia y destrucción:

EL CABALLO DE TROYA DEL PUEBLO NASA

Drogadicción:

¿CÓMO NOS VOLVEMOS ADICTOS?